

НОРМАТИВЫ СПАСАТЕЛЯ СПАСАТЕЛЬНОГО ПОСТА

№	Наименование норматива	Мужчины	Женщины
1.	Плавание вольным стилем в ластах	200 м - 3 мин.	100 м - 2 мин.
2.	Плавание вольным стилем без ласт	200 м - 4 мин.	100 м – 2,5 мин.
3.	Ныряние в длину (в ластах и без ласт)	15 м	10 м
4.	Буксировка терпящего бедствие на воде	25 м	15 м
5.	Плавание в одежде (брюках, рубашке, платье)	25 м	20 м
6.	Гребля на спасательной лодке на расстоянии 1000 м	10 мин.	15 мин.
7.	Подача спасательного круга (вес 2,5 кг)	18 м	15 м
8.	Подача «конца Александра»	25 м	15 м
9.	Поиск и извлечение манекена с грунта в квадрате 4х4 м	глубина 3 м	глубина 2,5 м

Примечание: при подаче спасательного круга и конца "Александра" отклонения в обе стороны от оси ориентировочного буя (поплавка) не должны превышать 2-х метров